

Introduction



La phrase qui décrit notre valeur fondamentale Marche avec un cœur humble (Modèle descriptif de leadership de service) se lit comme suit : « Nous méritons confiance et acceptation quand nous nous présentons tels que nous sommes. »

Dans notre monde, c'est un geste radical que de se présenter « tels que nous sommes », de laisser tomber les indicateurs de statut et d'être simplement nous-mêmes avec les autres. C'est inhabituel de se montrer « heureux d'être moi », d'être « au service des autres » et de vivre « une vie simple ».

Bien sûr, nous avons appris à L'Arche que c'est au moment où nous nous présentons « tels que nous sommes » que nous méritons confiance et acceptation. Dans la présente lettre de nouvelles sur les valeurs fondamentales, nous vous invitons à réfléchir sur cette valeur « Marche avec un cœur humble ».

». Quand avez-vous été accepté et aimé pour qui vous êtes vraiment? Quand avez-vous accepté les autres pour qui ils sont réellement?

Nous souhaitons remercier tous nos collaborateurs qui ont écrit des articles, partagé des histoires et photos avec nous. Un merci spécial aux membres du programme de jour de L'Arche Daybreak qui ont participé aux activités de ce mois et envoyé des photos. Nous espérons que ce sera une inspiration pour vous et vous aidera à partager ces activités dans vos équipes, foyers et programmes et nous vous invitons à nous envoyer des photos à ce sujet.

Si vous avez des commentaires, voulez offrir une contribution ou des photos pour nos prochaines lettres de nouvelles, vous pouvez contacter Elizabeth Nash à :

enash@larche.ca

Les prochaines lettres de nouvelles seront intitulées :

- Novembre 2018- Vis avec joie
- Janvier 2019- Nourris les dons et la croissance de chacun
- Mars 2019- Célèbre la valeur de chaque personne
- Mai 2019- Cheminons ensemble avec respect

La préparation de l'Assemblée générale 2018 à Halifax: une Mission au Service des autres, par Josée Rochon



L'ARCHE[®]
canada

Depuis l'automne dernier, j'ai la chance de travailler à la préparation de l'Assemblée annuelle 2018, qui se déroulera à Halifax en septembre. Dans le cadre de cette préparation, je collabore avec de multiples personnes pour le succès de cette célébration. Je trouve que c'est un magnifique cadeau, car travailler en équipe nécessite une grande humilité et aussi une authenticité. Cela m'a tout de même confronté, car j'ai eu à accepter mes imperfections et mes faiblesses... Il faut être humble pour travailler en équipe et avoir du succès! Mais la beauté de L'Arche, c'est que pour pallier mes limites, j'ai la chance de pouvoir m'appuyer sur des collègues qui me complètent, dont les dons sont différents des miens, et à qui je peux faire confiance. La préparation de l'Assemblée, ça aura été pour moi un beau modèle de travail collaboratif ou les dons de chacun ont été célébrés.

L'autre magnifique cadeau que j'ai en travaillant sur ce projet, c'est de savoir que je m'implique quotidiennement au service de L'Arche, en sachant qu'en septembre, les délégués sur place et les membres des communautés pourront bénéficier de tout le travail accompli. J'aurai la chance de tisser des relations en personne avec les 160 délégués réunis pour célébrer la fin d'un mandat et le renouveau d'un autre, mais aussi de partager tout cela avec les gens dans les communautés via les médias sociaux. J'espère que vous serez au rendez-vous, je vous invite à rejoindre notre groupe Facebook :

<https://www.facebook.com/groups/1828648127435296/>.
J'ai très hâte d'échanger avec vous en personne ou virtuellement à travers cet événement.

Le leadership de service en action!

Une des façons de cheminer avec un cœur humble, est d'être généreux de notre temps, de nos talents et de nos trésors. Récemment, nous en avons eu un magnifique exemple à L'Arche Sudbury. Maryjoy Tanedo, une assistante à long terme à l'appartement AVA (aide à la vie autonome) a utilisé sa créativité pour rassembler un groupe de personnes pour jouer à un jeu d'échelles et serpents, avec comme thème le leadership de service. Deux foyers, Galilée et Béthanie ont aidé Maryjoy à bâtir le jeu, en utilisant de petites boîtes pour les dés et du papier de la taille d'un petit tapis pour la grande carte. Les icônes des valeurs fondamentales étaient parsemées sur la carte, en plus des lieux où les personnes accueillies aiment passer du temps, tels que leur foyer, leur église et le Tim Hortons! Quand tous se sont rassemblés pour jouer le jeu, il y a eu beaucoup de plaisir et de rires (particulièrement lorsque les assistants trichaient!)

Merci à nos leaders de service tel que Maryjoy et à tous les membres des foyers Galilée et Béthanie qui choisissent de nourrir leurs relations et de passer du temps ensemble.



Inclus-moi! - Les personnes accueillantes

comme partenaires À L'Arche nous aspirons à écouter les voix et les intentions de chacun/chacune dans notre communauté. Nous aspirons à ce que chaque personne soit incluse dans les prises de décisions qui l'affectent, et à bâtir sur les idées les uns des autres. De quelle façon les icônes visuelles du modèle du leadership de service peuvent-elles aider à encore plus d'inclusion dans votre foyer, votre atelier/centre de jour, et votre communauté? Quelles sont les attitudes et les habitudes que vous pouvez améliorer pour mieux engager et inclure les personnes accueillantes?

INCLUS-MOI!

- I** **Invite** - Quand une décision doit être prise tu n'oublies pas de me demander mon opinion.
- N** **Nos processus** - Tu organises les rencontres et les divers processus afin qu'ils soient inclusifs.
- C** **Collaboration** - Tu es flexible et prêt à te laisser inspirer par mes idées.
- L** **Langage** - Tu apprends mon langage et tu m'aides à découvrir le tien, afin de mieux se comprendre.
- U** **Un espace d'écoute** - Tu me réserves du temps et de l'espace et tu demeures attentif à ce que mes paroles peuvent t'enseigner.
- S** **Souligne** - Mes opinions font une différence, et tu as à cœur de le souligner.
- M** **Mémoire** - Tu respectes mes années de vie communautaire à L'Arche.
- O** **Observe** - Tes yeux et tes oreilles sont toujours à l'affût de mes messages verbaux et non verbaux.
- I** **Intègre** - À tous les jours tes efforts pour m'inclure dans les grandes autant que les petites décisions sont évidents.

Questions de réflexion

Heureux d'être moi

1. À tour de rôle, racontez une situation où vous avez ressenti de la fierté. Que ressentez-vous lorsque vous ressentez de la fierté?
2. Qu'est-ce qui vous fait rire? Racontez votre blague préférée.

Au service des autres

1. Pourquoi est-il difficile d'être vulnérable face aux autres? Comment votre propre vulnérabilité peut-elle aider les autres à grandir?
2. Quels éléments vous permettent d'affirmer que vous êtes un leader dans votre groupe? Qui, autour de vous, peut vous aider à comprendre et à apprendre de vos erreurs, en tant que leader?

Une vie simple

1. Discutez des différentes façons de trouver l'équilibre entre passer du temps ensemble et accomplir les tâches quotidiennes. Est-ce que tous les membres de votre foyer, programme de jour ou communauté requièrent le même équilibre? Que ressentez-vous lorsque vous, ou quelqu'un de votre équipe, passez trop de temps sur l'un des deux aspects de la vie quotidienne?
2. Que signifie pour vous de vivre simplement? Comment entretenez-vous les différentes relations dans votre vie?

1ère activité : Une affiche « Je peux être humble »

Activités présentées par Tanya Lee

Jean Vanier écrit dans son livre *Accueillir notre humanité* : « Le cœur comme tel ne recherche ni le succès, ni le pouvoir, ni les honneurs, ni les privilèges, ni l'efficacité; il ne désire que la relation et la communion des cœurs, le va-et-vient de l'amour. Cette ouverture implique l'accueil de notre vulnérabilité et le désir d'offrir aux autres nos faiblesses et nos difficultés. Le cœur est fait pour donner et pour recevoir, mais surtout pour se donner. Il est attiré par les humbles, qui crient leur faiblesse et leur besoin d'être compris et aimés. Le cœur humain et sa soif de communion affaiblissent les barrières faites d'idéologies et de préjugés. Il nous fait passer de l'enfermement à l'ouverture, de l'illusion de notre supériorité à la vulnérabilité et à l'humilité. Au lieu de rechercher la sécurité à l'intérieur de notre groupe, nous la trouvons dans notre propre cœur, dans une nouvelle maturité enrichie d'une force nouvelle. »

Chaque jour, chaque instant de la journée nous devons aspirer à être humble - nous avons tous un sentiment d'orgueil à surmonter. Toutefois, si nous faisons un effort constant pour devenir plus humble, éventuellement cela deviendra une habitude.

Vous aurez besoin de :

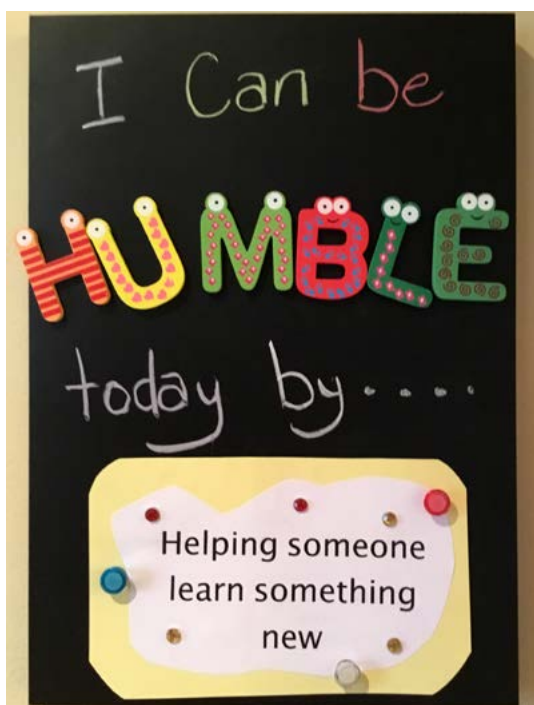
- Un carton Bristol, un tableau magnétique ou un simple carton blanc.
- Lettres magnétiques, lettres découpées ou une petite étiquette sur laquelle est imprimé « Je peux être humble en.... »
- Fiches
- Marqueurs
- Colle
- Collants

Instructions :

1. Utiliser les lettres magnétiques, les lettres découpées, ou la petite étiquette imprimée pour décorer le carton Bristol, le tableau magnétique ou le carton blanc : « Aujourd'hui, je peux être humble en ... »
2. Discuter ensemble en groupe : faites une liste de la façon dont chacun d'entre vous pouvez être humble. Voici quelques exemples :

- Écouter davantage que parler
- Me souvenir que je ne suis pas parfait
- Prier pour avoir de l'humilité
- Apprendre des autres
- Complimenter les autres
- M'excuser
- Aider les autres
- Passer en dernier
- Apprécier les autres
- Ne pas me comparer aux autres
- Aider quelqu'un à apprendre quelque chose de nouveau
- Tenir la porte ouverte pour quelqu'un
- Dire merci
- Faire un geste spontané de gentillesse
- Accepter mes limites
- Ne pas juger
- Être reconnaissant pour ce que j'ai
- Pratiquer la bonté
- Ne pas m'attribuer tout le mérite
- Admettre mes erreurs
- Ne pas me vanter
- Être attentif durant une conversation

3. Couper plusieurs petits cartons et écrivez dessus les façons dont vous pouvez être plus humble
4. Décorez les cartons avec des collants des brillants, des dessins, etc.
5. Créez quelques cartons vierges
6. Placez tous les cartons décorés dans un panier ou une boîte
7. Chaque jour ou à tout autre moment désigné, choisissez une façon dont chacun d'entre vous peut être plus humble et l'inscrire sur le tableau.



Le don du silence, par Louisa Fiorino

« Votre talent est un don de Dieu pour vous. Ce que vous en faites est le cadeau que vous faites à Dieu en retour ». - Leo Buscaglia

Si vous visitez le foyer de Cana, vous trouverez sûrement Martha assise sur le canapé, les genoux relevés, paisiblement en train d'observer le monde autour d'elle.

C'est une femme qui n'utilise aucun mot pour s'exprimer. Beaucoup jugent difficile de bâtir une relation sincère avec elle à cause de cette barrière. Cependant, son silence est un don unique qui a incité certains d'entre nous à développer une amitié spéciale avec elle. Un sourire, un contact visuel et une main serrée tout doucement, sont toutes des façons que Martha a d'entrer en communion avec les autres. Grâce à ces gestes simples, elle a été capable de développer des relations mutuelles, d'apporter la joie, la foi, le pardon et le rire dans la vie des gens qui l'entourent. Cela est le déclencheur d'une profonde transformation. Et chez ceux qui osent pénétrer le silence de Martha, un processus de transformation peut alors débiter.

Grâce à sa nature paisible, elle a su créer de profonds moments spirituels. C'est lors de ces moments que Martha prend ma main et m'invite à la tranquillité, invitant mon cœur préoccupé à pénétrer avec elle le silence et la prière. Ce merveilleux silence qui en résulte me permet de faire taire autour de moi ce monde qui m'appelle sans cesse au mouvement. M'invitant aussi dans le moment présent, c'est comme si Martha me chuchotait : « Sois tranquille et sache que je suis Dieu. » Ce n'est que lors de ces moments que je prends pleinement conscience des plaisirs simples de la vie et de la réelle beauté de l'amitié. Il m'arrive souvent de m'asseoir et de réfléchir au choix de Dieu, mystérieux et incroyable, de créer Martha différemment des autres. Car, Il lui a certainement donné le talent de changer le monde, un cœur à la fois.



Dons reçus par une simple présence, par Brandon Lanteigne, assistant, L'Arche Saint John

Si je réfléchis à ce qui a le plus d'importance dans ma vie, la foi et les relations interpersonnelles sont au centre; si je ne prenais pas le temps de prier, si je n'avais pas des conversations sincères avec ceux qui sont le plus près de moi, il y aurait un grand vide dans ma vie. Je suis souvent surpris par le don que je reçois en vivant dans le moment présent et en étant vraiment présent aux personnes avec qui je suis. Je peux me souvenir d'une soirée où j'avais décidé d'aller à la messe malgré une tempête imminente. J'avais déjà eu une journée bien remplie et j'étais en train de terminer un travail de recherche; mais j'ai pris une demi-heure de pause pour aller à la messe et je planifiais de retourner à la maison immédiatement après. Heureusement, ma vraie tâche fut d'accepter que tout ne se passe pas toujours selon ce qui est prévu et que la spontanéité n'est pas nécessairement une mauvaise chose.

À la fin de la messe, la tempête avait commencé et nous avons quitté l'église rapidement. J'avais remarqué la présence d'une amie à la messe, mais je n'avais pas l'intention de lui parler, parce que je ne pouvais me permettre de prolonger ce temps libre. Elle s'est approchée immédiatement de moi pour me demander comment j'allais et nous avons fini par parler durant environ 15 minutes à l'extérieur, au milieu de la tempête. D'habitude, j'aurais été bien frustré d'avoir été distrait, sachant que j'avais un autre 7 ou 8 pages à

écrire; mais ce fut une conversation très réconfortante et encourageante et j'ai senti la présence de Dieu durant ce moment. Cela démontre l'importance de faire de la place pour les autres dans notre journée et comment en retour, nous sommes récompensés. Elle a été là pour me donner un soutien inattendu et j'espère que depuis ce moment, j'ai pu « donner au suivant » en étant présent pour quelqu'un d'autre.

Il est vrai que c'est plus facile à dire qu'à faire et souvent nous encombrons notre vie avec tellement de choses, que de trouver plus de temps semble impossible. Nous entendons des gens dire : « J'aimerais donc qu'il y ait plus d'heures dans une journée », mais habituellement je réponds qu'en fait, ces heures supplémentaires seraient plutôt utilisées pour accomplir davantage de tâches. Lors de ma première expérience à L'Arche, j'ai été renversé par la façon dont nous choisissons de célébrer ces petits moments apparemment insignifiants de la vie. Préparer un repas ensemble, manger, partager des histoires et des rires est parfois bien précieux. En étant intentionnel, nous priorisons la personne qui est avec nous et trouvons la joie, même au milieu de moments très simples de la vie. J'essaie d'étendre cette façon de vivre au-delà des murs du foyer McKim et de partager cette idée de « vivre simplement » avec ceux qui cheminent avec moi tout au long de ma vie.

2e activité : la liste sur l'humilité de Sainte Mère Teresa de Calcutta

Mère Teresa a des mots inspirants sur l'humilité : « L'humilité est la mère de toutes les vertus - pureté, charité et obéissance. C'est en étant humble que notre amour devient réel, dévoué et ardent. Si vous êtes humble, rien ne vous touchera, ni les éloges, ni la disgrâce, car vous savez qui vous êtes. »

Mère Teresa était une macédonienne d'origine albanaise, qui à l'âge de 12 ans a senti très fortement l'appel de Dieu. Elle deviendra la fondatrice des Missionnaires de la Charité. Elle a été canonisée en 2016 et est maintenant connue comme Sainte Mère Teresa de Calcutta. Elle aimait les plus pauvres des pauvres, en Inde et dans le monde entier. Elle aimait les personnes plus vulnérables de l'humanité; elle a ouvert des hospices, des orphelinats et des léproseries à travers le monde. Elle se souciait de tous et de toutes et reconnaissait leur dignité spirituelle.

Ensemble, lire la liste sur l'humilité de Mère Teresa



Est-ce que ces exemples d'humilité sont faciles à suivre?

Vous aurez besoin de :

- Un ordinateur avec accès internet
- Carton Bristol ou affiche
- Marqueurs

Instructions :

1. En groupe, regardez la vidéo : [Prière de Mère Teresa](#)
2. Ensemble, les participants peuvent imprimer la liste d'humilité de Mère Teresa et la placer sur l'affiche

3e activité : Faire une affiche « Marche avec un Cœur humble »

Lire ensemble le texte sur la valeur fondamentale de l'humilité (Le lien est [Marche avec un cœur humble](#)) Comment servons-nous les autres? Quand sommes-nous généreux? Sommes-nous conscients de nos actions, de nos motivations?

Vous aurez besoin de :

- Carton Bristol /affiche
- Papier
- Marqueurs
- Colle
- Collants

Instructions :

1. Créez une affiche intitulée « Marche avec un cœur humble ».
2. Coupez une chaîne papier en forme de personnes et la décorez.
3. Collez la chaîne sur l'affiche.
4. Sur l'affiche et autour de la chaîne, imprimez et décorez les citations suivantes :
 - a. « Nous devons toucher les personnes avec grand respect. » - Jean Vanier
 - b. « Si Dieu vous laisse chuter, ce n'est pas qu'Il vous abandonne, mais pour que l'humilité s'installe en vous et vous rende plus prudent dans le futur. » - St. Padre Pio
 - c. « Il faut qu'il grandisse et que moi, je diminue. » (John 3:30)
 - d. « C'est en étant humble que notre amour devient réel, dévoué et ardent. » - Mère Teresa
 - e. « Désires-tu t'élever? Commence par descendre. Tu planifies de bâtir une tour qui percera les nuages? Commence par une fondation d'humilité. » - St. Augustin
 - f. « C'est dans la communauté que l'humilité et la gloire se touchent. » - Henri Nouwen



Avez-vous déjà visité le site web de formation de L'Arche Canada (www.larche.ca/training)? Ce site contient des centaines de modules liés à nos valeurs fondamentales. Voici quelques modules sur le thème du « marche avec un cœur humble ». Utilisez-les seuls ou avec d'autres pour vous aider à remplir vos rôles encore mieux.

- [Style et préférences personnels](#)
- [La feuille d'inventaire des spp](#)
- [La Feuille d'inventaire des Style et Préférences personnels - Exemples](#)
- [Mon style de Leadership](#)
- [Diriger de "l'intérieur du cercle"](#)
- [Profil de mission personnelle - Guide et exemple](#)

- [Profil de mission personnelle](#)

Bulletin des valeurs fondamentales (Bulle des bulletins du mois) :

- [Novembre 2015](#)
- [Avril 2017](#)
- [Février mars 2014](#)